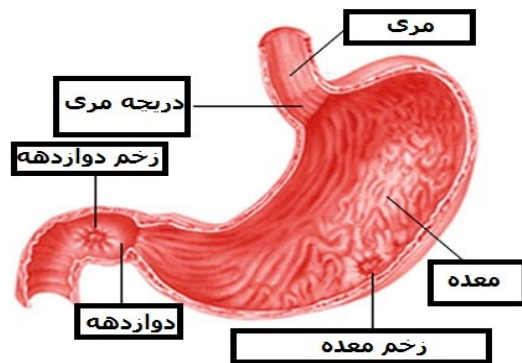




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان

زخم و التهاب روده ی کوچک



شناسنامه ی پرورشور آموزشی

عنوان	زخم و التهاب روده ی کوچک
تهیه و تنظیم	مرضیه زهراکار
سمت	کارشناس پرستاری
تایید کننده و نظارت	کارگروه آموزش به بیمار
سال بازنگری	1405
ناظر کیفی	
دکتر عبدالرضا	
ماهرویی	

واحد آموزش به بیمار و ارتقاء سلامت همگانی

پیشگیری:

- ♦ توقف مصرف آسپرین یا داروهای ضد التهاب
- ♦ عدم استعمال سیگار و قلیان
- ♦ عدم مصرف الکل
- ♦ مدفوع خود را هر روز از لحاظ خونریزی بررسی کنید اگر مدفوع سیاه باشد، فوراً به پزشک مراجعه کنید
- ♦ ورزش هوازی انجام دهید .
- ♦ از مصرف بیش از حد نمک خودداری کنید .

منبع: هاریسون ۲۰۱۶

شماره تلفن بیمارستان: ۸-۳۳۳۳۶۱۴۲

بخش آندوسکوپی: ۲۰۷۴

آموزش همگانی: ۳۳۳۳۸۱۵۶

وب سایت : rahimi.Lums.ac.ir

داروهای زخم پتیک :

- ♦ آنتی بیوتیک ها جهت درمان هلیکو باکترپیلوری
- ♦ ضد اسیدها
- ♦ مصرف رانیتیدین یا سایمتدین

رژیم غذایی:

- ♦ از یک رژیم غذایی متعادل شامل سه وعده غذایی منظم در روز استفاده کنید .
- ♦ از کافیین و هر غذایی که به نظر برسد علائم را بدتر کنند، پرهیز کنید.



تعریف:

زخم هایی گوارشی که به علت عدم خنثی شدن اسید معده پس از ورود به ابتدای روده کوچک می باشند.

علائم:

- ♦ احساس سوزش یا ساییده شدن به مدت ۳۰ دقیقه تا ۳ ساعت در روده
- ♦ درد عود کننده
- ♦ کاهش درد با غذا خوردن
- ♦ افزایش وزن
- ♦ سوهاضمه
- ♦ تهوع و استفراغ مکرر
- ♦ مدفوع خونی
- ♦ کم خونی
- استعمال سیگار و قلیان

علت:

- ♦ شایع ترین علت زخم پپتیک هلیکو باکتر پیلوری می باشد.
- ♦ دومین علت شایع خوردن داروهایی مانند بروفن و ژلوفن
- ♦ سیگار
- ♦ الکل
- ♦ شیمی درمانی
- ♦ آسپرین

عوامل دفاعی بدن در برابر ایجاد زخم پپتیک:

- ♦ وجود لایه موکوسی بر روی مخاط ها و بیکربنات
- ♦ جریان خون در زیر مخاط
- ♦ بازسازی مخاطی

تشخیص:

اندوسکوپی راه اصلی تشخیص می باشد.

درمان:

بیماران با دارو، استراحت و تغییر شیوه زندگی درمان می یابند .
اندوسکوپی ۶ تا ۸ هفته پس از تشخیص و شروع درمان توصیه می شود .
درمان جراحی بسیار نادر می باشد فقط در مواردی انجام می شود که زخم مقاوم به درمان یا عوارض بیماری وجود داشته باشد .

عوامل خطر:

- * سابقه خانوادگی زخم
- * سیگار کشیدن
- * مصرف الکل
- * رژیم غذایی نامناسب، وعده های غذایی نامنظم و نخوردن برخی وعده ها
- * خستگی یا کار بیش از حد